

1

レンジフード

〔作業時間〕約30分 〔つけ置き時間〕約1時間

〔用意するもの〕

◎歯ブラシ ◎チャンネルブラシ J型※ ◎養生シート ◎重曹 ◎ゴム手袋 ◎ダンボール
◎ゴミ袋 ◎雑巾

※素材がいろいろありますが今回は「ナイロン」素材のブラシを使用しました。先端が曲がっているため細かいところまでしっかり入り込み汚れを落とします。



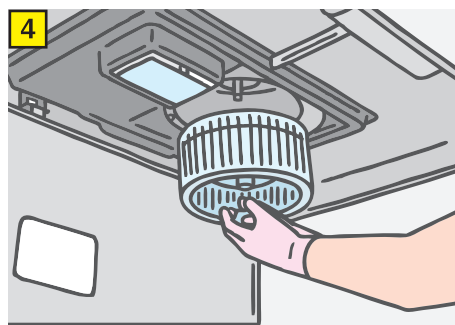
①ゴム手袋をはめ、整流パネルをはずします。パネルを拭きます。その際、パネルから油が滴下する場合があるので、レンジフードの下のコンロの上に養生シートを敷いておきます。



②オイルトレイをはずし、スロットフィルターをはずします。



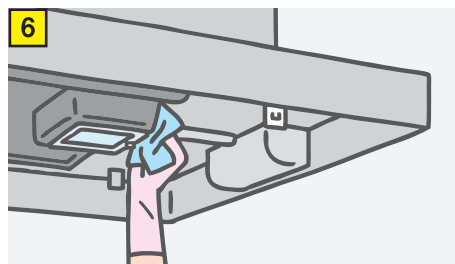
③ベルマウスの取付けネジをゆるめ、ベルマウスをはずします。



④ファンを押さえ、ネジをゆるめファンをはずします。



⑤ゴミ袋をかぶせたダンボール箱に40℃のお湯を入れ、1ℓあたり大さじ3～4杯の重曹を溶かした液に、オイルトレイ、スロットフィルター、ファンを約1時間つけておきます。



⑥つけ置きしている間にレンジフードの本体もキレイにしましょう。



⑦約1時間後、重曹液を洗い流し、水洗いをし、雑巾で水分を拭き取ります。頑固な汚れはチャンネルブラシJ型で落とします。(歯ブラシまたはチャンネルブラシJ型を使用)

〔注意〕●お使いになる洗剤等の裏面の注意事項は必ずお読みください。●強くこすると塗装を傷つけてしまう恐れがありますのでご注意ください。

わが家を
いつまでも
快適に！

誌上
メンテナンス
講座

vol.46

年末 大そうじ

大そうじは、早め早めに少しずつ行うことと無理せずポイントを絞って行うことがくじけないコツです。毎年大そうじの特集を掲載することで、オーナー様からも「大そうじをする場所が明確になって、今年は最後までできました」という声をいただいています。今年の大そうじ、普段から気になっているところを重点的にしてみませんか。



〔技術監修〕
植月 英貴

トヨタホーム アフターサービス
担当DIYアドバイザー

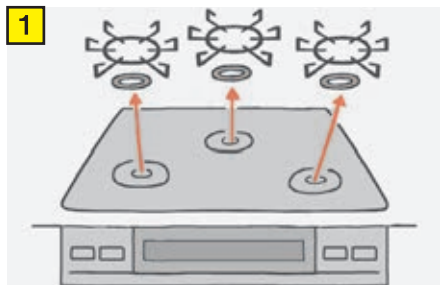
2

ガスコンロ・グリル

【作業時間】 約30分 【つけ置き時間】 約1時間

レンジフードに続いて調理器をおそうじ。つけ置き洗いと根気強い作業がポイントです。

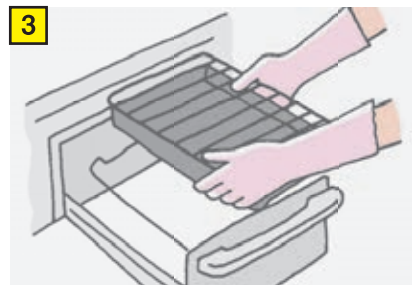
【用意するもの】◎ゴム手袋 ◎ゴミ袋 ◎ダンボール箱 ◎重曹 ◎中性洗剤 ◎歯ブラシ ◎雑巾



①ガスの元栓をしめます。ゴム手袋をはめ、五徳とカバーをはずします。



②ゴミ袋をかぶせたダンボール箱に40℃のお湯を入れ、1ℓあたり大さじ3～4杯の重曹を溶かした液に五徳、カバー、グリルの焼き網、受け皿を約1時間つけておきます。



③約1時間後、重曹液を洗い流し、水洗いをし雑巾で水分を拭き取ります。ガンコな汚れは中性洗剤と歯ブラシで落とします。五徳とカバー、焼き網、受け皿をよく乾かしてから設置します。

【注意】●お使いになる洗剤等の裏面の注意事項は必ずお読みください。●強くこすると塗装を傷つけてしまう恐れがありますのでご注意ください。
※汚れの状況によっては全て取り除けない場合もあります。※アルミ部分、塗装面、フッ素コート処理された物へのつけ置きはおやめください。

3

IHクッキングヒーター

【作業時間】 約10分

IHクッキングヒーターのトッププレートのお手入れ。

【用意するもの】◎ゴム手袋 ◎台所用洗剤(中性) ◎ふきん ◎トッププレート専用クリーナー



①ゴム手袋をはめ、台所用中性洗剤をしみ込ませたふきんで、油汚れをていねいに拭き取ります。
②拭き取りにくい汚れには、トッププレート専用クリーナーを使います。

【注意】●コンロの排気口に水やものを落とさないでください。故障の原因となります。●お使いになる洗剤等の裏面の注意事項は必ずお読みください。●強くこすると塗装を傷つけてしまう恐れがありますのでご注意ください。

※汚れの状況によっては全て取り除けない場合もあります。

●輪ジミがひどい場合は、クリームクレンザー+ラップが効果的。



①クリームタイプの磨き粉(「ジフ」など)をラップにとり、静かに円を描くようにプレートの表面を拭きます。汚れの取れ具合を見ながら、少しずつ軽くこすりましょう。
②汚れが取れたら、水を固く絞ったふきんで拭き取ります。

4

シンク・水栓先端部

【作業時間】 シンク / 約30分 水栓先端部 / 約20分

シンクの大敵は水あか(カルシウム汚れ)。酸の力ですっきりキレイに。

【用意するもの】◎お酢ティンクル ◎ゴム手袋 ◎ふきん



お酢ティンクルを吹きかけ、水気を固く絞ったふきんで拭き取ります。

シャワーヘッド内部の目詰まり防止

シャワーヘッド内部は目詰まりしやすいので、定期的にお手入れを行いましょう。

【用意するもの】◎歯ブラシ ◎ゴム手袋



①上ボタンを回してはずします。②内側の網もはずします。③網目が詰まると赤カビが付着することがあります。歯ブラシなどを使って汚れを落としましょう。



※部品が多いので、なくさないようにまとめておきます。

【注意】●キッチンタイプによりさまざまな排水口形状があります。この図の通りではない場合があります。●プラスチック部分には、お酢ティンクルを使用しないでください。●お使いになる洗剤等の裏面の注意事項は必ずお読みください。●強くこすると塗装を傷つけてしまう恐れがありますのでご注意ください。

※汚れの状況によっては全て取り除けない場合もあります。

1

窓のおそうじ

[目安の時間] 窓ガラス1枚約10分

[用意するもの]

- ◎刷毛
- ◎ゴム手袋
- ◎スプレーボトル(霧吹き)
- ◎スクイジー
- ◎雑巾
- ◎窓用モップ
- ◎ガラス発クリーン(マイクロファイバー)



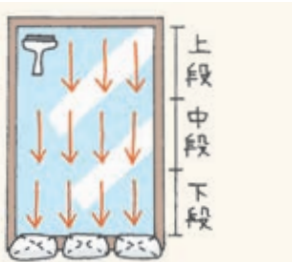
①ゴム手袋をはめ、汚れを刷毛で簡単に払います。



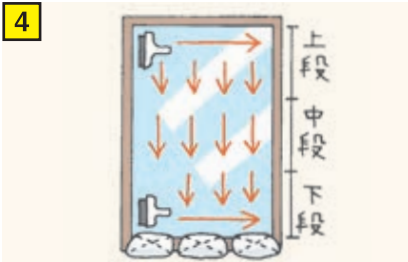
②汚れを落とした後、霧吹きで水を吹きかけながら、窓用モップで汚れを取り、スクイジーで拭き取るように汚れを落とします。



3



③窓ガラスの下に水分を吸い取るための雑巾を敷いておきます。そうじする部分に少しずつ霧吹きで水を吹き付けます。スクイジーをタテに動かし、上段→中段→下段とブロックごとに掃除していきます。



④〈仕上げ〉ガラス全面に霧吹きをし、一番上はスクイジーをヨコに、そして上段→中段→下段とブロックごとにタテに動かし、そうじしていきます。一番下もスクイジーをヨコに動かして終了。



⑤ガラス発クリーン(マイクロファイバー)で仕上げ拭きしましょう。

[注意]ご使用前に必ず、製品の取扱説明書および注意事項をお読みください。

2

網戸のおそうじ

[目安の時間] 網戸1枚約10分

[用意するもの]

- ◎刷毛
- ◎ゴム手袋
- ◎網戸用ワイパー
- ◎マイクロファイバー



①ゴム手袋をはめ、刷毛で網戸のホコリを払います。



②ホームセンターや通販サイトで購入できる網戸用ワイパーを使えば、お手入れがグンとカンタンにできます。ワイパーにシートを付けて拭き取るだけで網目の奥の汚れも取れます。



③水にぬらしたマイクロファイバーを固く絞って仕上げ拭きをします。
※網がゆるみますので強く押し当てないでください。

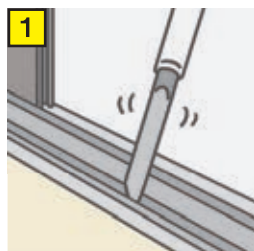
3

サッシのおそうじ

[目安の時間] サッシ片面1枚約10分

[用意するもの]

- ◎サッシブラシ
- ◎ゴム手袋
- ◎割りばし
- ◎布
- ◎掃除機
- ◎雑巾



①掃除機の隙間ノズルを使ってホコリを吸い取ります。



②サッシブラシで汚れを落とし、レールの隅は割りばしに布を巻きつけ拭き取ります。最後に、水にぬらした雑巾を固く絞って汚れを拭き取った後、キレイな雑巾で空拭きをします。

[注意]ご使用前に必ず、製品の取扱説明書および注意事項をお読みください。

大そうじを始める前に、ここをチェック!

4つのコツ
覚えてほしい

1. 下の「年末大そうじコツコツ計画スケジュール」に家族の行事や予定と、ゴミの日を記入しましょう。
2. 大そうじをする場所と分担を家族みんなで決めましょう。
3. そうじの前に、まず片づけを。整理・整頓からスタートしましょう。
4. わが家にストックしている洗剤・道具をチェックして足りないものだけを買って揃えましょう。

年末大そうじコツコツ計画スケジュール						
大そうじ 計画の 目安	ここだけはやっておきたいポイント					
	3週目の土日 (14日・15日)		4週目の土日 (21日・22日)		5週目の土日 (28日・39日)	
	窓ガラス・網戸 ベランダ・外回り		お風呂・ 室内照明器具		仕上げるそうじ キッチン・玄関・トイレ	
2019年12月						
月	火	水	木	金	土	日
						1 年賀状づくり
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13 パパ 忘年会	14 2階窓 ベランダ	15 1階窓 庭・外回り
16 可燃	17 資源	18 不燃 パパ 忘年会	19 可燃 保育園 クリスマス会	20 終業式	21 お風呂そうじ	22 室内照明 器具
23	24 クリスマス会	25	26 ママ 忘年会	27	28 キッチンそうじ	29 仕上げるそうじ 玄関・トイレ
30	31 門松設置	【記入例】 日付の右にゴミの日、上段に行事予定など 下段には、おそうじする場所を				

大そうじを始める前に… チェックしましょう!				
大そうじに 使う道具 チェック!		☐ そうじ機 ☐ ほうき ☐ 毛はたき ☐ 洗剤 ☐ 重曹・クエン酸 ☐ バケツ ☐ アクリルスポンジ ☐ ブラシ ☐ マイクロファイバー ☐ 雑巾・ウエス ☐ ゴム手袋 ☐ マスク ☐ 新聞紙 ☐ 歯ブラシ		
お部屋・場所	ポイント	チェック	分担	
キッチン	換気扇	油汚れはないか。換気扇内部分解そうじはパパにお願い。	☐	
	レンジ台	五徳・受け皿(ガスコンロ)、ガラストップの油汚れ。	☐	
	シンク	排水口もキレイに。蛇口などはピカピカ仕上げ。	☐	
	グリル	内部の汚れの確認。スイッチプレート汚れ拭き。	☐	
	壁	壁面の汚れ拭き。	☐	
お風呂	キッチン家電	スイッチまわりの汚れ拭き。	☐	
	浴槽	湯あかなどが残っていないか。排水口もチェック。	☐	
	壁・天井 鏡	カビがないかチェック。最後から拭きしよう。 汚れのチェック。ウロコ汚れを確認しよう。	☐	
トイレ	便器	便器の内側だけでなく、外側の汚れもチェック。 タンクまわりのホコリ、汚れもチェック。	☐	
	照明器具 フローリング	ホコリを落としてキレイに拭けば明るさアップ! 床板の隙間と、部屋の隅のホコリをチェック。	☐	
玄関	くつ箱	不要な靴を整理し、砂ホコリを払いカビ予防スプレー。	☐	
	たたき	砂やホコリを濡れ新聞で掃きそうじ。たたきの汚れを確認。	☐	
	ドア	インターホン・ドアまわりの拭きそうじ。	☐	
外回り	外壁	クモの巣や汚れをチェック。	☐	
	ベランダ	ベランダ、排水口のゴミ取り。	☐	
	外構	雨水枡、汚水枡のゴミ取り。	☐	
その他	窓ガラス	ガラスだけではなくレール部分やカーテンもキレイに。	☐	
	網戸	ホコリ汚れを落としておこう。	☐	

今年の大そうじ、「らいさぼ」おそうじグッズでキレイに。

らいさぼ
で大そうじ

■ ナックストライアルキット

地球環境と人に優しい
洗剤をセットでおためし!



アクアナックス



オイルナックス

汚れ落とし・除菌・消臭
アクアナックス
アルカリ性
シュッとスプレーひと吹きするだけで、換気扇まわりや、ガス台、五徳まわりの油や油脂汚れを簡単にキレイに。

キッチン用油脂分解
中性洗剤
オイルナックス
中性
汚れや臭いの原因となる油による蓄積汚れ。毎日の食器洗いに利用するだけで油を細かく分解。

■ スーパークリーナー万能Jrくん

洗剤を使い分けるのが面倒という方にオススメ
油汚れや水アカといった生活の汚れはもちろん、マジックやクレヨンの落書きから自転車のサビ落としまで、あらゆる場所に使える研磨剤不使用の植物性中性洗剤です。

■ 洗ってふきとるクリーナー



拭きとる 洗って
しなるので拭きとりやすい
全長約115cm
これひとつでお風呂場の「汚れ落とし」と「拭き取り」特殊形状の繊維で汚れを落とし、モップ(マイクロファイバー)で水滴をキャッチします。全長約115cmで、高い所もおそうじラクラク。先端がしなるので、曲面にもフィットします。柄を外せばハンディタイプとして使用できます。

■ ブラッシングスポンジ 玄関タイル用・柄付セット



腰を曲げずに
ラクラク
おそうじ!

水だけで玄関タイルの汚れを落とす!
軽くて丈夫な柄付なので、腰に負担をかけずにおそうじが可能! ダブル繊維の効果で洗剤を使わず水に濡らしてこするだけで汚れをしっかりと引き出します。

「らいさぼ」へGO!

